

Kinderferienprogramm 2019 Rheinzabern



Sporttag des TV Rheinzabern

Am: Dienstag, 2.7.2019
Zeitraum: 9.00 – 16.00 Uhr
Altersgrenze: 7 – 12 Jahren (max. 50 Kinder)
Treffpunkt: IGS-Stadion/IGS-Halle,
Ende: Turnerheim, An der Freizeitanlage 6

Erlebt zusammen mit uns die Vielfalt des TV Rheinzabern. Egal ob Volleyball, Basketball, Tennis, Turnen oder Leichtathletik, ihr könnt an diesem Tag überall mal reinschnuppern.

Essen wird vom TV Rheinzabern bereitgestellt.

Anmeldungen bitte an:
romyvoelkel@web.de oder 0152-21 95 7113

Mitzubringen:
Sportkleidung und -schuhe, falls vorhanden
Schläppchen, etwas zum Trinken

Shiro Kumo – Kinder Selbstverteidigung

Am: Freitag, 19.7.2019, 26.7.19 und 2.8.2019
Zeitraum: 17.45 – 19.00 Uhr
Altersgrenze: 6 – 12 Jahre (max. 12 Kinder)

Im Sport- und Rückenzentrum Feldmann werden von Uwe Zapp einfache Bewegungsformen wie Rollen, Fallen und Verteidigungselemente gezeigt.

Anmeldungen bitte an: uwe.zapp@gmx.de

Mitzubringen:
bequeme, leichte Sportkleidung

Windsurfen – Jugend surft

Am Wochenende: 13.7. / 14.7. und 20.7. /
21.7.2019
Zeitraum: 10.00 – 15.00 Uhr
Altersgrenze: 10 – 16 Jahre (max. 8 Kinder pro Tag)

Der Wassersportclub Rheinzabern lädt auch in diesem Jahr an den genannten Tagen zu einem Crashkurs im Windsurfen ein. Außerdem gibt es die Möglichkeit mit dem Kanu den See zu erkunden oder seinen Gleichgewichtssinn beim Stand-Up-Paddeln auf die Probe zu stellen.

Treffpunkt: Surfgelände des WSCR am Baggersee Deubig. Die Lage des Treffpunkts bekommt ihr bei Anmeldung per Skizze mitgeteilt. Eine Teilnahme an nur einem Tag oder beiden Wochenenden ist möglich.

Anmeldungen bitte an:
jugend@wsc-rheinzabern.de
Ansprechpartner ist Rouven Rastetter.

Mitzubringen:
Die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten (Infoschreiben bei Anmeldung) und Badeutensilien

Wasserskifahren und Wakeboarden

Am: Donnerstag, 11.7.2019
Zeitraum: 9.00 – 16.00 Uhr
Altersgrenze: ab 12 Jahren (max.40 Kinder)
Treffpunkt: Busunternehmen Fichtenkamm in Rheinzabern

Der Ski- und Snowboard Club Rheinzabern möchte auch im Sommer nicht auf die Bretter unter den Füßen verzichten und freut sich mit euch die Wasserskianlage in St. Leon Rot unsicher zu machen. Dazu benötigen wir eine Einverständniserklärung eurer Eltern und einen Schwimmnachweis. Packliste und nähere Infos bekommt ihr bei der Anmeldung.

Anmeldungen bitte an:
kasse@rsc-rheinzabern.de

Unkostenbeitrag: 15 Euro (inkl. Busfahrt und Eintritt) die wir im Bus einsammeln

Bogenschießen und Luftgewehr schießen

Am: Mittwoch, 24.7.2019
Zeitraum: ab 10 Uhr
Altersgrenze: ab 12 Jahre
Wo: Schützenhaus Rheinzabern

Wir bieten als erste Disziplin das klassische 10m Schießen mit Gewehr und Pistole, als zweite Disziplin das Bogenschießen bis 50m und die Dritte eine Jagdsimulation (Field-Target) mit dem Luftgewehr bis 25m. Schon einmal mit einem mehrfachen dt. Meister trainiert? Schon mal Spaß mit Konzentration verbunden? Oder in der Natur gesessen und nur den Wind beobachtet? Bogen und Gewehre werden vom Verein gestellt, und nach dem sportlichen Teil wird gegrillt.

Anmeldungen bitte an:
db6wy@gmx.de (Wolfgang Schmenger)

Mitzubringen: Einverständniserklärung, Neugier und gute Laune.

Tanzen im Tanzstudio Jockgrim

Am: Freitag, 5.7. und 2.8.2019
Zeitraum: 11.00 – 12.00 Uhr
Altersgrenze: ab 6 Jahre
Wo: Tanzstudio Jockgrim, Brahmsstraße 3

Ihr lernt den Hip-Hop Dance mit coolen Bewegungen für Jungen und Mädchen.

Am: Dienstag, 16.7. und 6.8.2019,
Zeitraum: 10.00 – 11.00Uhr
Altersgrenze: ab 5 Jahre
Wo: Tanzstudio Jockgrim, Brahmsstraße 3

Ihr lernt Capoeira, eine Mischung aus brasilianischem Kampfsport, Tanz und Akrobatik, gepaart mit Improvisation und Kreativität.

Anmeldungen bitte an:
info@tanzstudio-jockgrim.de

Mitzubringen: Turnschlappchen/-schuhe, keine Straßenschuhe, und eine Trinkflasche.

Unkostenbeitrag: 3 Euro pro Kurs und Kind

Basketball – Play like Dirk

Am: Donnerstag, 1.8.2019
Zeitraum: 10.00 – 15.00 Uhr
Altersgrenze: 7 – 14 Jahren (max. 15 Kinder)
Wo: Basketballaußenanlage (Tennisplatz)
bei schlechtem Wetter: IGS Sporthalle

Wandle auf den Spuren Dirk Nowitzkis und lerne mit viel Spaß die Grundfertigkeiten beim Umgang mit der orangenen Kugel.

Anmeldungen bitte an:
mfeldmann17@web.de (Matteo Feldmann)

Mitzubringen: Sportkleidung, Sportschuhe, Handtuch, Sonnenschutz, Kopfbedeckung

Unkostenbeitrag: 5 Euro, inkl. Mittagessen, Getränke und ein T-Shirt

Rund um ´s Rad - Sichtungstraining

Am: Do. 18.7. und 25.7.2019

Zeitraum: 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Altersgrenze: ab 8 Jahren (max. 12 Kinder)

Wo: Vereinshalle, An der Freizeitanlage (vor der Reithalle)

Einmal auf einem richtigen Rennrad sitzen und über die Straße sausen – oder doch lieber mit dem Mountainbike durch den Wald flitzen. Der Radsportverein bietet allen Kindern die Möglichkeit, sich mit und auf dem Rad auszuprobieren. Der Jugendleiter des Vereins schaut dabei ganz genau zu, ob sich nicht unter den Teilnehmern ein besonderes Talent verbirgt.

Natürlich steht beim Schnuppertag der Spaß im Vordergrund, egal ob beim Geschicklichkeitsfahren oder beim Geschwindigkeitsrekordfahren. Daneben zeigen wir den Teilnehmern, wie sie sich in einer Pannensituation selbst rasch helfen können. Es werden Schläuche geflickt und Ketten geölt. Bei allen Rädern werden vor der abschließenden Tour durch den Bienwald die Bremsen und der richtige Sitz des Helms geprüft.

Es wird ein schöner Nachmittag rund um den Radsport werden. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer aus der Gemeinde.

Anmeldungen bitte an:

kontakt@rsv-rheinzabern.de

Ansprechpartner: Nils Bräutigam

Mitzubringen: Fahrrad, Helm und ein Getränk

Unkostenbeitrag: 3 Euro



Rund um ´s Pferd

Am: Mittwoch, 24.7.19

Zeitraum: 14.00 – 16.00 Uhr

Altersgrenze: 5 – 9 Jahre (max. 8-10 Kinder)

Am: Mittwoch, 7.8.19

Zeitraum: 14.00 – 16.00 Uhr

Altersgrenze: 10 – 15 Jahre (max. 8-10 Kinder)

Wo: Reit- und Fahrverein, Freizeitanlage 14

Wir lernen die Pferdepflege in Theorie und Praxis. Danach schwingen wir uns in den Sattel; geführtes Reiten für Anfänger bzw. nach Reitkenntnissen.

Anmeldungen bitte an:

martina.pfirrmann@gmail.com

Mitzubringen: festes Schuhwerk oder Gummistiefel, gut sitzender Reit- oder Fahrradhelm, lange Hosen.

Unkostenbeitrag: 5 Euro pro Kind

Kochen und Backen

Am: Dienstag, 23.7.2019

Zeitraum: 10.00 – 14.00 Uhr

Altersgrenze: 7 – 12 Jahren

Die kfd Rheinzabern, Leitung Waltraud König, kocht und backt mit Kindern im Pfarrheim. Die Kinder lernen, Dampfnudeln und Suppe zu kochen und Apfelkuchen zu backen. Der Nachtschisch bleibt eine Überraschung.

Anmeldungen an:

heizung-solar-koenig@t-online.de, Waltraud König.

Mitzubringen: Eine Schürze sowie ein kleines Küchenmesser

Unkostenbeitrag: 3 Euro

Marmelade kochen

Am: Freitag, den 26. 7.2019

Zeitraum: 14.00 - 16.30 Uhr

Altersgrenze: ab 10 Jahren (max. 10 Kinder)

Ort: Kath. Pfarrheim

Die KÖB Rheinzabern lernt Kinder, wie man aus Obst Marmelade selbst herstellt. Bitte bringt Obst mit, vielleicht auch selbst gepflückt. Danach darf sich jedes Kind 3 Gläser mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: Früchte zum Einkochen und Etiketten zum Aufkleben (wer welche hat).

Anmeldungen bitte an:

christine.reiss@gmx.de Christine Schneider-Reiß

Unkostenbeitrag: 10 Euro (inkl. 3 Gläser für zu Hause)

Klangschalen entdecken

Am: Montag, 22.7., und Dienstag, 6.8.2019

Zeitraum: jeweils 10.00 – 12.00 Uhr

Altersgrenze: 6 – 10 Jahre (max. 6 Kinder)

Wo: Am Stadtgraben 6k (Yoga& Heilberatung)

Wir tauchen in die Welt der Klangschalen ein und probieren die Klangschalen spielerisch aus. Wie fühlen sich die unterschiedlichen Schalen an? Welche Töne kann ich welcher Schale entlocken? Welche „passt heute“ am besten zu mir? Kleine Klangentspannungsreise am Ende des Tuns ...

Anmeldungen bitte an:

yoga-heilberatung@web.de Tina Jordan

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Schläppchen, Liegehandtuch
Trinkflasche

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Kind

Yoga für Kinder (Schnupperkurs)

Am: 2.7., 4.7, 9.7 und 11.7.2019

Zeitraum: 10.00 – 11.00 Uhr.

Altersgrenze: 6 – 10 Jahre (max. je 8 Kinder)

Wo: Turn- und Festhalle

Mit einem Spiel beginnen wir die Stunde. Anschließend begegnen wir in einer Geschichte den verschiedensten Tieren und nehmen ihre Körperhaltungen ein. Die Haltungen (Asanas) helfen uns dabei unseren Körper besser kennenzulernen und zu spüren, dass körperliche Übungen zum eigenen Wohlbefinden beitragen. Am Ende der Stunde zeige ich euch, wie es sich anfühlt, so richtig zu entspannen. Ich freue mich auf euch mit „Namaste“;-)! So grüßen sich die Yogis.

Anmeldungen bitte an:

a.hemmerich80@googlemail.com,

(Anke Reiß-Hemmerich, Ergotherapeutin und Trainerin für Kinder-Yoga).

Mitzubringen: Wer möchte, kann eine eigene Yoga- bzw. Gymnastikmatte mitbringen. Dünne Decke für Entspannungsgeschichte und etwas zum Trinken.

Unkostenbeitrag: Ganzer Kurs alle 4 Termine 15 Euro oder pro Termin/Stunde 5 Euro.



Wildkräuterwanderung

Am: Dienstag, 2.7.2019
Zeitraum: 10.00 - 12.00 Uhr
Altersgrenze: ab 7 – 8 Jahren (max. 8 Kinder)
Treffpunkt: Am Flachsmarktbrunnen, Ecke
Friedhofstr. / Flachsmarkt
Ende: Akazienweg 6

Die Kinder werden mit Frau Pauline Mahler und Eleonora Schüle essbare Wildkräuter in der Natur kennenlernen. Die Wanderstrecke beträgt ca. 1,5 km. Auf der Strecke werden wir essbare Wildkräuter entdecken, riechen, fühlen, sammeln und schmecken. Bitte bringen Sie eine Bescheinigung mit, dass ihr Kind fotografiert werden darf.

Anmeldungen an:
info@rheinzaubern.de oder Tel. 1098.

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, evtl. Sonnenschutz, Getränk, Stoffbeutel zum Sammeln, Klebestift. Bescheinigung wegen Datenschutz

Kunst mit Natur

Am: 23.7.2019
Zeitraum: 9.30 – 13.00
Altersgrenze: ab 6 Jahre (max. 15 Kinder)
Wo: OGV-Gelände an der St. Anna Kapelle

Das OGV – Jugendteam wird mit dem, was die Natur uns bietet basteln und allerlei Leckerer vespere, was wir auf dem OGV-Gelände im Garten ernten werden.

Anmeldungen bitte an:
info@rheinzaubern.de oder telef. 1098

Mitzubringen sind: feste Schuhe, wettergerechte alte Kleidung, Sonnenschutz und natürlich gute Laune

Unkostenbeitrag: 5 Euro (inkl. Getränke + Vesper)

Färben wie die Römer

Am: Donnerstag, 4. 7.2019
Zeitraum: 10.00 – 15.00 Uhr
Altersgrenze: 8 – 12 Jahre (max. 10 Kinder)
Wo: Alte Feuerwache Hauptstraße 37 (beim Museum)

Der Verein Terra-Sigillata-Museum veranstaltet einen Kurs unter der Leitung von Frau Sieglinde Seibold, wie und was die Römer früher färbten. Aus Blättern, Blüten und Holzspänen stellen wir Farben her, mit denen wir Seide und Wolle einfärben und weben damit ein Materialbild. Wir pressen aus Blüten und Beeren Saftfarben. Damit gestalten wir eine Glückwunschkarte.

Anmeldungen bitte an: siesei161@gmx.de oder telefonisch unter 71967. Mit der Anmeldung erklären Sie sich bereit, dass ihr Kind fotografiert werden darf.

Mitzubringen:
Getränk und etwas zum Essen für die Mittagspause.

Unkostenbeitrag: 12 Euro

Malkurs Römisches Leben – Mode

Am: 31.7. - 2.8.2019 (3 Tage)
Zeitraum: am ersten Tag von 10 – 16 Uhr (mit Führung), an den folgenden Tagen 11 – 16 Uhr.
Altersgrenze: 6 – 10 Jahren (max. 8 Kinder)
Wo: Alte Feuerwache, Hauptstraße 37 (beim Museum)

Frau Gertrud Schneiderheinze vom Verein Terra-Sigillata-Museum, malt und bastelt an drei Tagen mit den Kindern. Wir malen als Basis eine Römerin bzw. Römer. Wir erkunden, wie die Kleidung zu Zeiten der Römer ausgesehen hat und fertigen dazu Kleidungsstücke aus Papier oder Stoff an, die wir auf den gezeichneten Figuren anbringen

können. Wenn wir mehrere Kleider herstellen, ergibt dies quasi eine Modenschau.

Anmeldungen bitte an:

wigand.schneiderheinze@web.de oder
Terra-Sigillata-Museum@web.de

Mitzubringen sind: 2 Bleistifte HB und 4B, Papierschere für Collagen, Aquarellfarben oder Farbstifte (wasserlöslich), mehrere Pinsel, Pausenbrot und Getränk. Gutes Aquarellpapier wird gestellt.

Unkostenbeitrag: 15 Euro pro Kind (inkl. Material)

Und hier ein umfangreiches Angebot für kleine Künstler

Es geht um die kreative Beschäftigung rund um das Thema Fische, andere Wasserwesen und fantasievolle Unterwasserwelten. Constanze Claus zeigt euch die Kunst des Malens mit verschiedenen Techniken (Kreide, Seifenblasen...), Drucken mit Schablonen, Collagen mit Papieren/Stoffen entwerfen, sowie Plastisches Gestalten mit Gips, Verpackungsmüll und einfache Drucktechniken. Beim ASV Rheinzabern, Anglerheim, Am Bauernwald, könnt ihr zu verschiedenen Terminen und in unterschiedlichen Themengebieten diese Kunst erlernen.

Hier die Termine:

8.7., 9.7., 10.7., 15.7., 16.7. und 17.7.2019.
Die Kunstwerke werden bei einer Vernissage am 2.8.2019, um 18 Uhr im Rathaus, gezeigt und können dort besichtigt werden.

Nähere Informationen und einen ausführlichen Flyer erhaltet ihr bei Constanze Claus direkt unter: www.kunst-workshops.de und www.facebook.com/c.c.lebenskunst.

Anmeldungen bitte unter:

info@kunst-workshops.de oder telefonisch unter 0178-84 53 973

Weitere Auskünfte zum Ferienprogramm erhalten Sie bei der Ortsgemeinde Rheinzabern, Hauptstr. 33, Tel. 07272-1098